

stappenplan: hoe licht te geven

Als ik mag dromen, en laten we er van uit gaan dat ik mag dromen, dat ik moet dromen,  
dan doe ik dat net zo breed als ik dat deed voordat me de dingen gebeurden die de nachtmerries zouden brengen,  
de prinsen van de paarden af zouden schoppen en  
mijn brein op een glijbaan zou zetten die alleen maar zou blijven ronddraaien in cirkels,  
waardoor mijn gedachten nooit echt opgevangen zouden worden.  
Dan doe ik dat zoals ik deed voordat mijn moeder me leerde hoe je moet dromen, ze zei

*'Je kan alles worden, als je er maar hard genoeg voor werkt'*  
ze zei

*'De enige die je in de weg staat, ben je zelf.'*

En ik geloofde haar, ik werkte hard, ik werkte zo hard dat ik bijna niet doorhad dat ik geen metro meer in durfde omdat ik dacht dat ik zou doodgaan bij elke storing,  
dat als er niks op de borden stond ik beter niet kon instappen,  
ik werkte zo hard dat ik bijna niet doorhad dat ik de gordijnen had dichtgedaan, nog voordat het stormde,  
dat ik bij de juf op schoot wilde, maar dat niet deed, want het was het examenjaar,  
en ja in groep zes was er een keer een servetje in de fik gevlogen met de kerst, en ja nu was ik bang voor vuur,  
maar ik werkte zo hard aan mezelf  
dat niemand kon zien dat ik bang was geworden voor het dromen.

Ik werkte zo hard dat ik bijna niet doorhad dat ik mijn angststoornis had uitgespeeld met Youtube-meditaties, ik citeer de playlist:  
*- 'Anxiety stomach pain relief (guided meditation for anxiety)'*  
*- 'Exam Success Meditation - Stay Calm & deal with test taking nerves & anxiety'*  
*- 'Yoga for healing, lonely, breakup'*

Ik werkte zo hard dat ik dacht dat liefhebben hard werken moest zijn, dat je er moe van moest worden  
Ik vroeg je of je bindingsangst had  
en je rolde al de dromen die je me net had verteld op in een sjekkie  
Het was alsof je je gevoelens aan het oprollen was;  
ze zo strak mogelijk verpakte om ze vervolgens in de lucht te laten verdwijnen zoals de meesten van ons wel eens doen  
Want waarom nog dromen,  
als het zo hard werken is?

Maar als ik mag dromen kan ik dat niet door er hard voor te werken  
als ik mag dromen is het  
het mogen  
wat het al dromen maakt.

Omdat het in dromen ook regent,  
omdat de metro's daar ook niet altijd volgens de dienstregeling rijden,  
omdat er soms brand is, en niet altijd iemand om te blussen,  
omdat er in dromen niet altijd gordijnen zijn,  
of juffen,  
of moeders die je vertellen hoe je het zou moeten doen.

Omdat je in je dromen evengoed niet kan kiezen voor een heldere  
sterrenhemel, net zoals in het echt, en je hoofd soms dagenlang in de mist,

dat de dingen gebeuren,  
en dat je daar niet zo veel aan kan doen  
Het dromen zelf was al het werk wat gedaan kon worden.

Ik droom door sinaasappels te schillen,  
ik droom door de was te doen,  
ik droom in supernova's;  
sterren die ooit nog gaan ontploffen, we weten niet wanneer  
maar we vertrouwen dat ze het gaan doen  
dat het licht ons verblindt  
en dat we onze ogen dan dicht mogen doen en  
een wens mogen dromen, niks hoeven te doen  
alleen maar wachten  
tot het gebeurt

Waar ik niet over droom is het magisch goedkomen,  
ik droom niet in punten  
maar in komma's

Als de sterren of  
een vraagteken of  
een flinke regenbui  
je dromen binnen durven treden  
(want dat doen ze,  
durven)  
Dan hoef je de gordijnen niet dicht te doen  
Dan hoef je alleen te wachten,  
te zien wat er gebeurt